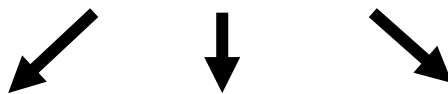


TYPY CERY



SUCHA

MIESZANA

TŁUSTA

Cechy charakterystyczne:

SUCHA	MIESZANA	TŁUSTA
delikatna i cienka	zakłócona równowaga hydro-lipidowa (składa się z partii suchej i tłustej)	gruba i szorstka
po demakijażu występuje uczucie ściągnięcia	zaczerwienione policzki	duża aktywność gruczołów łojowych
wrażliwa na kosmetyki i czynniki atmosferyczne	rozszerzone, zatkałe pory	ropne wypryski i zaskórniki
tendencja do zaczerwienień	sebum w strefie T (czoło, nos, broda)	zanieczyszczone pory
może się złuszczać i swędzieć	skłonność do wyprysków i zaskórników	podatność na zakażenia bakteryjne
dość wcześnie pojawiające się zmarszczki	skłonność do podrażnień	rozszerzone naczynka
bywa szorstka	najczęściej odwodniona	bywa odwodniona

Pielęgnacja:

SUCHA	MIESZANA	TŁUSTA
wrażliwa na wodę i mydło w demakijażu	partie tłuste należy oczyszczać, a suche nawilżać	preparaty do demakijażu zawierające np. cynk, siarkę
zalecane są delikatne mleczka i toniki do cery suchej	do demakijażu zalecane są płyny micelarne i żele	kremy do cery tłustej – zawierające mało substancji lipidowych
kremy nawilżająco - regenerujące	kremy do skóry mieszanej, najczęściej nawilżające i bardzo lekkie	toniki antybakteryjne po demakijażu (zawierające nie więcej niż 10% alkoholu)
odżywcze maski	składniki, które zatrzymują wodę w skórze: np. gliceryna i kwas hialuronowy	raz w tygodniu peeling i maska oczyszczająca
dieta- bogata w płyny, szczególnie duże ilości wody	maski typu peel – off i nawilżające	oczyszczanie wykonywać w gabinetach kosmetycznych
nawilżacze powietrza w pomieszczeniach klimatyzowanych	dieta- bogata w płyny, szczególnie duże ilości wody	należy unikać używek, papierosów, ostrych przypraw i stodyczy

